

## *Was erwartet Dich im Erstgespräch?*

Wir lernen uns kennen und  
entscheiden, wie eine  
Zusammenarbeit aussehen wird.

Du teilst mir Deine  
Vorstellungen, Erwartungen und  
Bedürfnisse mit.



Das Erstgespräch ist für Dich  
kostenfrei.

Eine Sitzung dauert 60 Minuten.



*Über mich*  
*Prashanti*  
*Hausmann*

Als Pädagogin M.A. arbeitete ich  
mit Kindern, Jugendlichen und  
Erwachsenen in Institutionen mit  
den Themen: Selbsterfahrung,  
Kommunikation und  
Konfliktlösung.

Als selbstständige Unternehmerin  
mit eigenem Laden standen  
meine Mitarbeiter\*innen und  
Kunden\*innen für mich im  
Mittelpunkt.

Ausbildung zur Gestaltberaterin

Als Wegbegleiterin stehe ich an  
Deiner Seite.

Kinder sind meine Vorbilder in  
ihrer klaren, eindeutigen und  
offenen Art.

Inspiriert wird mein Leben durch  
die Menschen, mit denen ich  
zusammenlebe.

Ich bin herzoffen, verspielt, liebe  
Kinder, reise gerne und habe  
meistens sehr klare  
Vorstellungen.

## *Lust auf Dein Leben*



Bisher hat alles funktioniert.

Deine Arbeit hat Dich erfüllt.

Dann verändert sich Deine  
Beziehung, die Kinder brauchen  
Dich nicht mehr oder Deine  
Arbeit wird gekündigt.

Du hast Angst zu scheitern.

Jetzt fragst Du Dich nach dem  
Sinn Deines Lebens und rutschst  
immer mehr in eine Lebenskrise?

Du überlegst, wann Du das letzte  
Mal wirklich von Herzen gelacht  
hast?

Mach Dich sichtbar.

Zeige, wie es Dir geht.

## *Gestaltberatung*

nach Fritz Perls, Laura Perls und Paul  
Goodman

*heißt:*

Dir im Hier und Jetzt  
zu begegnen.

Mit Dir Deine vertrauten  
Gewohnheiten zu überprüfen,  
ob sie heute noch sinnvoll  
sind.

Dein bedingungsloses  
Engagement und Deine  
Selbstliebe für Dich selbst zu  
erleben.

Zusammen mit Dir mit Deinen  
inneren und äußeren Bildern  
zu arbeiten.

Dich mit Deinen eigenen  
Grenzen kennenzulernen.

Dich immer mehr im  
fühlen zu erleben und  
zu verstehen.

**Eine Krise betrifft Verstand und  
Körper.**

**Mein ganzheitliches Angebot:  
Gestaltberatung und  
Körperarbeit**

*Meine Intention:*

Dir einen Raum für Dich  
zu öffnen.

Dich nach Deinen Träumen,  
Wünschen und Ideen zu  
fragen.

Gemeinsam mit Dir  
Deine Lebendigkeit  
wieder zu entdecken.

Dich mit Deinem Mut zu  
erleben.

Mit Dir zusammen neue Wege zu  
erforschen.



*Kontakt*

Prashanti Hausmann

E-Mail:  
[gestaltberatung\\_hausmann  
@posteo.de](mailto:gestaltberatung_hausmann@posteo.de)

## *Körperarbeit*

Schon sehr früh entdeckte ich, dass  
meine Hände mich oft weiter  
gebracht haben als mein Kopf.



So fand ich "Rebalancing", eine  
Ganzkörpermassage,

bei der verschiedene Techniken aus  
Rolfing, Tragering, Massage  
und der Craniosacralen Therapie  
integriert sind.

Weiterbildung Chi Nei Tsang  
- Taoistische Organmassage

Langjährige Erfahrungen in Yoga und  
Achtsamkeit unterstützen diese  
Körperarbeit.